



¿Sabe dónde obtendrá la atención médica que necesita mientras está cursando un embarazo?

El programa Pregnancy Management Program (PMP), que reemplazó al programa Pregnancy Medical Home el 1 de julio de 2021, brinda servicios integrales de maternidad a través de proveedores de atención prenatal que atienden a mujeres que reciben cobertura de Medicaid durante sus embarazos. Estos proveedores están sujetos a elevados estándares de atención para ayudar a las madres y a los bebés a que estén lo más saludables posible y a evitar nacimientos prematuros.

Los beneficios de acudir a un proveedor de PMP son los siguientes:

- Acceso a la atención prenatal.
- Una relación estable con un proveedor de atención médica durante todo el embarazo.
- Un administrador de cuidados durante el embarazo para que trabaje con usted en caso de que su embarazo sea de alto riesgo.
- Acceso telefónico las 24 horas a un profesional de la salud en caso de que surjan preguntas o inquietudes.
- Remisiones a otros programas, como Medicaid, WIC, Family Planning y otros recursos locales, según sea necesario.

Usted puede estar cursando un embarazo de alto riesgo si ocurre lo siguiente:

- Alguna vez ha tenido un bebé prematuro (bebé nacido antes de las 37 semanas).
- Está embarazada de gemelos, trillizos, etc.
- Tiene diabetes, presión arterial alta, VIH, células falciformes, asma, trastorno convulsivo, enfermedad mental u otras afecciones que puedan afectar su embarazo.
- Se encuentra en un entorno de vida inseguro (personas sin hogar, viviendas inestables, violencia familiar, abuso sexual y violencia en la comunidad).
- Consumo de drogas o alcohol mientras está embarazada.
- Fuma o consume productos derivados del tabaco mientras está embarazada.

¿Cómo sabré si estoy cursando un embarazo de alto riesgo?

Cuando tenga la primera visita con su proveedor de PMP, este la ayudará para que usted sepa si tiene algún factor de riesgo. Si tiene algún factor de riesgo, se la remitirá a un administrador de cuidados durante el embarazo.

¿Qué es lo que hará un administrador de cuidados durante el embarazo?

- Ayudarla a identificar sus necesidades y a planificar para abordarlas.
- Trabajar estrechamente con usted y su médico para comprender sus necesidades.
- Ayudarla con la organización del transporte para asistir a las citas médicas, si es necesario.
- Ayudarla a gestionar todo medicamento que usted pueda tener que tomar.
- Trabajar mano a mano con usted para ayudarla a tener un bebé sano.

¿Cómo consigo un proveedor de PMP?

- Si actualmente recibe cobertura de Medicaid, debe informar a su trabajador social que está embarazada.
- Si no recibe cobertura de Medicaid, puede ser elegible mientras esté cursando el embarazo. Comuníquese con el Department of Social Services de su condado para obtener información sobre cómo solicitar la cobertura de Medicaid. Su departamento de salud local también le puede indicar quiénes son los proveedores de PMP en su área.
- Usted es libre de elegir cualquier proveedor de atención prenatal.